

ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К СДАЧЕ АНАЛИЗОВ И СБОРУ БИОМАТЕРИАЛА

Перечень исследований, требующих доставки биоматериала в лабораторию в день взятия биоматериала и ограничения по приему можно узнать у сотрудников контактного центра или администраторов клиники.

Перечень исследований, которые необходимо **сдавать строго натощак** (должно пройти не менее 12 часов после приема пищи):

Вид биоматериала	Вид исследования	Показатели
Кровь	параметры липидного профиля	холестерин, ЛПНП, ЛПВП, триглицериды, алипопротеиды
Кровь	параметры углеводного обмена	глюкоза, глюкозотолерантный тест
Кровь	гормоны поджелудочной железы	инсулин, инсулиновый тест, С-пептид, гастрин, лептин
Кровь	маркеры костного метаболизма	паратгормон, кальцитонин, остеокальцин
Кровь	нейромедиаторный обмен	серотонин в крови
Кровь	диагностика аллергии	гистамин в крови
Мазок (соскоб)	микробиологические исследования	мазок из зева

При сдаче остальных анализов допускается прием легкого завтрака и сдача крови после 4 – 6 часового голодания (если нет возможности сдать анализы утром натощак после 8 – 12 часового ночного голодания)



АНАЛИЗЫ КРОВИ

Общие правила к сдаче крови

За день до сдачи анализа крови желательно избегать физических нагрузок, приема алкоголя и существенных изменений в питании и режиме дня.

За два часа до сдачи крови на исследование необходимо воздержаться от курения.

Прием воды на показатели крови не влияет.

Показатели ряда гормональных исследований (кортизол, ренин, ангиотензин и др.) могут существенно меняться в течение дня, поэтому желательно эти анализы сдавать в одно и то же время, лучше в утренние часы. Именно для утренних показателей рассчитаны все лабораторные нормы.

Анализы не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, массажа, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.

Для исследований на половые гормоны (ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон) кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом.

Дополнительные преаналитические требования к ряду параметров крови:

ЭПР-тест

РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И КОНТРОЛЬ ЛЕЧЕНИЯ МЕТОДОМ ЭПР. ИЗМЕРЕНИЕ ТРАНСПОРТНЫХ СВОЙСТВ АЛЬБУМИНА МЕТОДОМ ЭЛЕКТРОННОГО ПАРАМАГНИТНОГО РЕЗОНАНСА.

Подготовка к анализу:

- Взятие крови на ЭПР-тест рекомендуется проводить утром с 8 до 12 часов, легкий завтрак допускается;
- За 24 часа до исследования не принимать лекарственных и сильнодействующих препаратов, алкоголь;
- Не курить в течение 2 часов до сдачи крови;
- Избегать физических нагрузок;
- Выдержать 4 недели после операции, лучевой и/или химиотерапии, воспалительного заболевания.

Глюкозотолерантный тест

Подготовку к проведению теста нужно начать за 3 дня до сдачи крови.

- Количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г. в день в течение 3 дней перед проведением теста. Нужно принимать только те виды пищи, которые назначены лечащим врачом, и воздержаться от приема дополнительных углеводов. Накануне проведения теста строго воздерживаться от приема алкоголя. Не позволять себе физические нагрузки в течение 12 ч. до проведения теста.
- Тест проводят строго натощак (12 ч., но и не более 16 ч. после последнего приема пищи).
- Если вы принимаете какие-то лекарства помимо тех, что назначил лечащий врач, то нужно сообщить об этом, так как эти вещества могут повлиять на результаты исследования.
- При исследовании нужно обязательно упомянуть об имеющейся беременности и/или стрессе. Повторное взятие крови проводится через 2 ч. после выпитого напитка с глюкозой.

- После взятия венозной крови натощак определяют уровень глюкозы с помощью глюкометра. Если результат больше или равен 7,0 ммоль/л, то нагрузку глюкозой не дают. Если 6,9 ммоль/л и ниже – тест проводят.

Пренатальная диагностика (диагностика врожденных патологий плода)

Специальные компьютерные программы позволяют рассчитать комбинированный риск аномалий развития плода с учетом биохимических показателей и результатов УЗИ. Результаты расчета рисков, полученные с помощью комбинированного двойного и тройного теста, гораздо точнее, чем расчеты риска только на основании биохимических показателей или только на основании УЗИ.

В день сдачи анализа или накануне женщине необходимо измерить вес.

В течение 5 дней до сдачи анализов крови необходимо пройти УЗИ.

Пренатальный скрининг трисомий I-й триместр (11 – 13 недель + 6 дней): белок PAPP-A, Бета-ХГЧ (свободная субъединица); приложить анкету с заключением гинеколога и данными УЗИ (КТР, ТВП, визуализация носовой кости, УЗИ особенности плода).

Пренатальный скрининг трисомий II-й триместр (14 – 20 недель + 6 дней): альфа-фетопротеин (АФП), хорионический гонадотропин (ХГЧ), свободный эстриол (тройной тест); приложить анкету с заключением гинеколога и данными УЗИ II-го триместра (БПР, УЗИ особенности плода).

Аллергология

Перед проведением исследований на диагностику IgE пациенту по возможности следует в течение 3-х дней воздержаться от приема антигистаминных и гормональных препаратов.

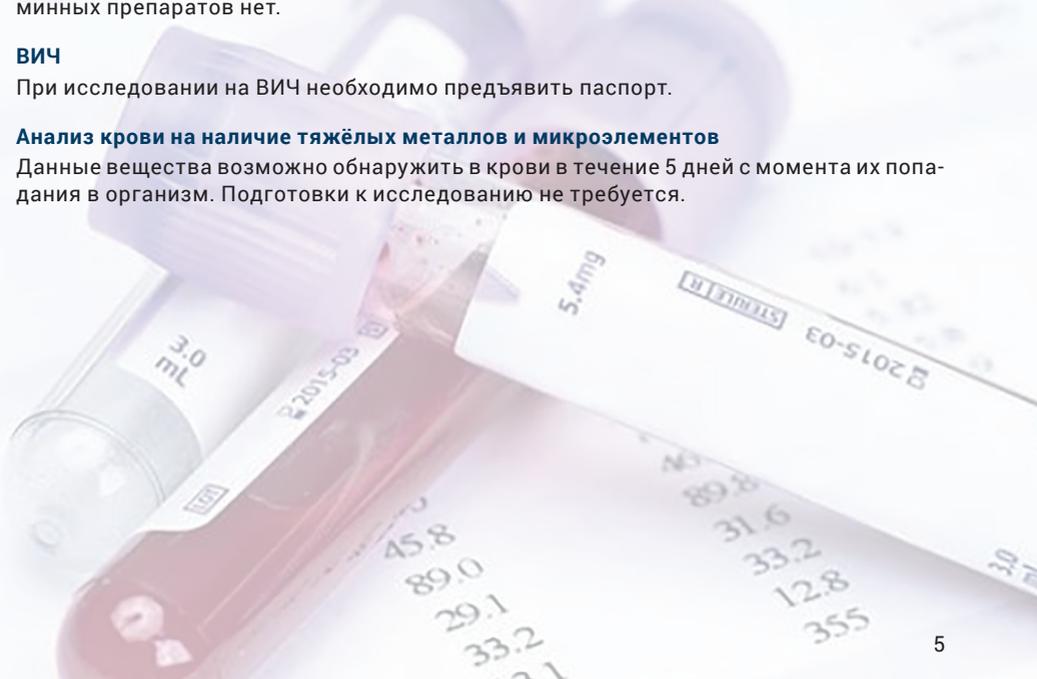
При проведении исследований на диагностику IgG ограничений по приему антигистаминных препаратов нет.

ВИЧ

При исследовании на ВИЧ необходимо предъявить паспорт.

Анализ крови на наличие тяжёлых металлов и микроэлементов

Данные вещества возможно обнаружить в крови в течение 5 дней с момента их попадания в организм. Подготовки к исследованию не требуется.





АНАЛИЗЫ КАЛА

Общие правила подготовки к исследованиям кала

Для исследования собирают свежевыделенный кал в объеме 1/4 – 1/3 от объема контейнера. Следует избегать попадания мочи в пробу. До сбора кала необходимо предварительно помочиться в унитаз. Далее путем естественной дефекации в подкладное судно собрать испражнения.

Предварительно необходимо написать на этикетке емкости для кала данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Если накануне выполнялось исследование с применением бария, то сбор кала можно проводить не ранее 7 – 10 дней после исследования.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ во время менструации, если это невозможно, то обязательно избегать примеси крови в кале.

По рекомендации врача может быть отмена препаратов, влияющих на исследование.

Общий анализ (копрология), гельминты, простейшие

Собирается средняя порция кала в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. Если кал собран вечером, допускается хранение в холодильнике при температуре +2 +8°C в течение ночи. Утром кал необходимо доставить в клинику. При исследовании кала на простейшие желателно доставлять свежевыделенный кал.

- если Вы принимаете медикаменты с содержанием железа и висмута, то их необходимо отменить за 2 суток до сбора кала для исследования при рекомендации лечащего врача;
- после рентгенографии с контрастным веществом (барием), кал на копрограмму собирать не ранее, чем через 7 – 10 дней после исследования.

Кал на углеводы

Нельзя собирать кал из унитаза, с памперса и тканевой поверхности. Для исследования кала на углеводы каловые массы собираются обязательно с жидкой частью! Свежесобранный кал необходимо как можно быстрее доставить в клинику, либо заморозить (в морозильной камере холодильника) и доставить в замороженном виде.

Кал на дисбактериоз и кишечные инфекции

Кал на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Если это невозможно, то не ранее чем через 14 дней после отмены препаратов. Для исследования собирают только свежевыделенный кал!

При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.

Дефекацию производится в сухую, чистую емкость. Не допускается сбор кала непосредственно из унитаза. Кал забирается в чистый одноразовый контейнер (с завинчивающейся крышкой) ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера. При сборе биоматериала необходимо собирать кал из участков с измененным цветом.

Материал должен быть доставлен в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде. Если невозможно собрать утреннюю порцию фекалий, сбор материала производится вечером, контейнер с собранным материалом сохраняется в холодильнике до следующего дня (при температуре +4 +8 °C не более 12 часов). Не допускается замораживание кала!

Для сбора кала у грудных детей возможно использование одноразового стерильного мочеприемника.

Кал на скрытую кровь

За три дня до сдачи этого анализа из рациона необходимо исключить мясо, печень, кровяную колбасу и другие продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук, огурцы и т.д.) а также лекарственные препараты, содержащие железо (при рекомендации лечащего врача). Собирать кал для исследования следует утром, после самопроизвольной дефекации. Не допускается сбор образцов кала из унитаза. Для анализа кала у детей допускается его взятие с пеленки, памперса, из горшка. Сбор кала осуществляется в контейнер. Материал доставляют в лабораторию в день сбора биоматериала. До доставки пробы контейнер с калом должен стоять в холодильнике (+2 +4°C) или в контейнере с хладагентом. Допускается хранение при +2 +8 °С – до 72 часов.

Исследование на энтеробиоз

При самостоятельном взятии процедура проводится утром сразу после подъема с постели до проведения гигиенических процедур, мочеиспускания и дефекации. Утром, до гигиенических процедур и дефекации, приложить полистироловый шпатель, на поверхность которого нанесен клеевой раствор, к перианальным складкам. Поместить шпатель в транспортировочный контейнер, подписать Ф.И.О и дату рождения пациента. Материал доставляется в клинику в день сбора биоматериала.

Антигены простейших (лямблии, амебы, криптоспоридии) в кале

Токсины А и В Clostridium difficile (клостридий) в кале

Для получения достоверного результата материал для исследования берется до начала антибактериальной терапии или в интервалах между курсами лечения, но не ранее двух недель после ее окончания. Образцы кала должны быть получены как можно скорее после появления симптомов заболевания.

Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Избегать попадания мочи и кусочков непереваренной пищи. Нельзя производить сбор кала с памперсов. У грудных детей материал нужно собирать со стерильной пеленки. В случае сбора жидкого кала его можно собрать, подстелив под малыша клеенку. При невозможности опорожнить кишечник в утренние часы, сбор материала производится вечером и хранится в холодильнике.

Антигены ротавирусов и аденовирусов в кале

Для получения достоверных результатов рекомендуется исследовать материал через 3 – 5 дней после появления первых симптомов заболевания. Материал, исследованный через 8 и более дней после появления первых признаков заболевания, может не содержать достаточного для обнаружения количества ротавирусного антигена или вирусных частиц.





Общие правила подготовки к сбору мочи

До взятия мочи проводится предварительный туалет наружных половых органов:

- женщинам – ватным тампоном с теплой мыльной водой необходимо промыть влагалище и половые губы движением спереди и назад; затем тщательно ополоснуть теплой водой и высушить чистой салфеткой. До сбора анализов мочи рекомендуется закрыть влагалище ватным тампоном.
- мужчинам – необходимо провести туалет головки полового члена и наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом, ополоснуть и высушить чистой салфеткой.

Для получения достоверных результатов пациенту необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, лечь спать накануне в обычное время.

Нельзя собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно назначать не ранее, чем через 5 – 7 дней. Нельзя брать мочу из судна, утки, горшка и т.п.

Предварительно необходимо написать на этикетке емкости для мочи Ф.И.О., дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.

Дополнительные преаналитические требования к ряду параметров мочи:

- Моча по Нечипоренко
- Цитологическое исследование мочи
- Анализ мочи на наличие тяжелых металлов и микроэлементов
- Аминокислоты и другие метаболиты
- Метаболизм жирных и органических кислот

Необходимо собрать среднюю порцию утренней мочи (среднюю струю) в контейнер.

Общий анализ мочи

Собирают первую утреннюю мочу. Всю порцию утренней мочи собирают сразу после сна, при свободном мочеиспускании. Сбор всей порции мочи производят в чистую, сухую посуду с широким горлом. Собранную мочу перемешивают и отливают в одноразовый контейнер, заполняя его примерно на 1/3. Контейнер необходимо в этот же день принести в клинику. Так как при общем анализе мочи и анализе мочи по Нечипоренко собирается утренняя порция, то сдавать эти исследования в один день не корректно!.

Проба по Зимницкому

Не допускается избыточное потребление жидкости, необходимо исключить в день исследования мочегонные средства. Мочу собирают на протяжении суток, каждые 3 часа (8 порций), в том числе и в ночное время.

В 6 утра пациент опорожняет мочевой пузырь в унитаз.

Затем через каждые 3 часа необходимо собирать мочу в чистую сухую емкость, которая хранится на нижней полке холодильника.

Объем каждой порции, собранной в течение 3 часов, измеряется, моча перемешивается и отбирается в контейнер. На каждом контейнере необходимо указать номер порции, объем выделенной мочи (в литрах) и время сбора.

Если в течение 3 часов у пациента нет позывов к мочеиспусканию, порция пропускается, и отдается лист бумаги с номером пропущенной порции. Собранный биоматериал до сдачи в клинику должен храниться на нижней полке холодильника.

1 порция – 6 ч. – 9 ч., 5 порция – 18 ч. – 21 ч.,
2 порция – 9 ч. – 12 ч., 6 порция – 21 ч. – 24 ч.,
3 порция – 12 ч. – 15 ч., 7 порция – 24 ч. – 3 ч.,
4 порция – 15 ч. – 18 ч., 8 порция – 3 ч. – 6 ч.

Сбор мочи заканчивают в 6 утра следующих суток.

Биохимическое исследование мочи, проба Реберга

Для биохимического исследования мочи в основном используется суточная моча (смотри технику сбора суточной мочи) с обязательным указанием суточного диуреза.

Для анализа на пробу Реберга утром после сбора суточной мочи, пациент должен строго натощак сдать кровь на креатинин. Для ребенка до 12 лет необходимо указать рост.

В суточной моче можно определить: глюкозу, общий белок, амилазу, креатинин, мочевину, мочевую кислоту, калий, натрий, хлор, кальций, фосфор, магний.

Должна быть собрана вся моча, выделенная пациентом за 24 часа.

Техника сбора суточной мочи

- Перед каждым сбором мочи необходимо проводить тщательный гигиенический туалет половых органов.
- После утреннего подъема пациент опорожняет мочевого пузырь в унитаз и отмечает это время (например: 05.10.17; 7:00).
- Каждое мочеиспускание следует производить в чистую сухую посуду, и потом мочу осторожно перелить в емкость для сбора суточной мочи (который накануне необходимо простерилизовать и просушить). Вся моча, полученная в последующие 24 часа, должна быть помещена в эту емкость. Нельзя проводить мочеиспускание напрямую в контейнер для сбора суточной мочи.
- Во время суточного сбора мочи емкость с мочой необходимо хранить на нижней полке холодильника.
- Последний сбор мочи производится следующим утром примерно в то же время. Необходимо отметить конечное время (например: 06.10.17; 7:00).
- Необходимо измерить общее количество собранной за сутки мочи, записать цифру общего количества мочи в миллилитрах (820 мл; 1500 мл и т.п.).
- Затем, необходимо перемешать собранную за сутки мочу, отобрать из общего количества не более 100 мл и перелить ее в контейнер, который необходимо в этот день принести в клинику.

В клинику необходимо сообщить суточный диурез!

Если по ошибке хотя бы одна порция мочи не была собрана в контейнер, вся моча, собранная до этого момента, должна быть вылита. Сбор нужно начать заново.

Из разовой порции мочи можно выполнить следующие биохимические показатели: глюкоза, белок, микроальбумин, альфа-амилаза, креатинин, мочевина, мочева кислота, калий, натрий, хлориды, кальций (у детей до 5 лет), фосфор, магний, комплекс на наличие тяжелых металлов и микроэлементов.

Гормоны в моче

<p>Кортизол в суточной моче</p> <p>C-пептид в суточной моче</p> <p>Диагностика нарушений пуринового и пиримидинового обмена</p>	<p>Техника сбора суточной мочи. Измерить и записать объем суточной мочи (диурез).</p>
<p>Метанефрины общие (свободные и связанные) в суточной моче</p> <p>Норметанефрины свободные в суточной моче</p> <p>5-оксииндолуксусная кислота в суточной моче</p> <p>Ванилилминдальная кислота в суточной моче</p> <p>Стероидный профиль суточной мочи</p> <p>Серотонин в суточной моче</p> <p>Гистамин в суточной моче</p>	<p>Техника сбора суточной мочи, необходимо собирать мочу в контейнер с консервантом (получить в клинике!). Измерить и записать объем суточной мочи (диурез).</p>
<p>Адреналин в суточной моче</p> <p>Норадреналин в суточной моче</p> <p>Дофамин в суточной моче</p>	<p>Перед плановым сбором мочи в течение трех дней нельзя применять препараты, содержащие раувольфию, теofilлин, нитроглицерин, кофеин, этанол (после согласования отмены препаратов с лечащим врачом). Перед исследованием уровня катехоламинов необходимо за 48 часов исключить из диеты бананы, ананасы, томаты, яйца, шоколад, сыр, а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). Необходимо максимально ограничить прием продуктов, содержащих кофеин и другие стимуляторы (чай, кофе, какао, кока-кола). Техника сбора суточной мочи в контейнер с консервантом (получить в клинике!). Измерить и записать объем суточной мочи (диурез).</p>

Бактериологическое исследование мочи

Биоматериал на данное исследование собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами или через 14 дней после проведенного лечения. Мочу собирают в стерильный контейнер.

Сбор утренней мочи проводится после тщательного туалета наружных половых органов (смотреть общие правила подготовки к сбору мочи).

Небольшую первую порцию утренней мочи спустить в унитаз, последующую мочу (10 – 20 мл) собираются в стерильный контейнер с крышкой.

Доставка материала в клинику осуществляется в день сбора биоматериала.

Внимание, по приему материала существуют ограничения!

УБС в моче (Специфический антиген рака мочевого пузыря)

Для данного исследования собирается утренняя порция мочи. Если это невозможно, то собирают мочу, находящуюся в мочевом пузыре не менее 3 часов.

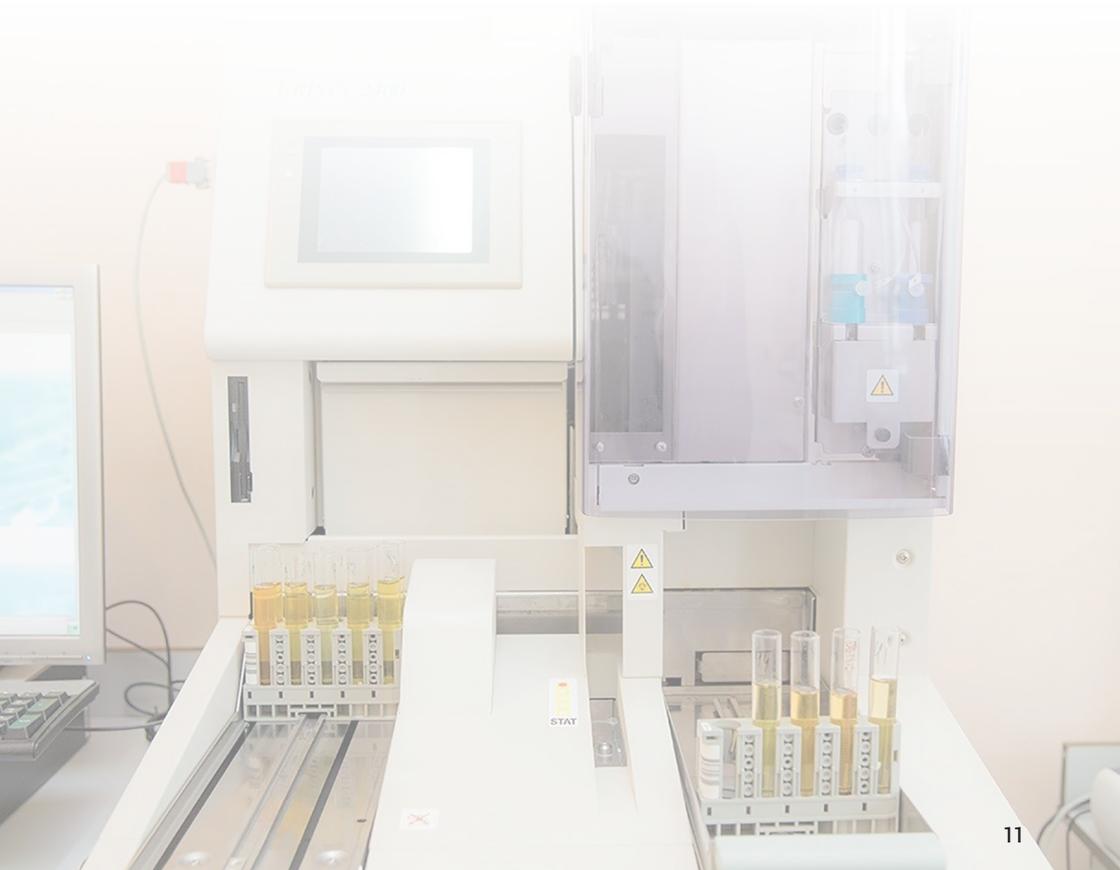
ПЦР исследования мочи

Для исследования берется первая порция утренней мочи после проведения гигиенических процедур. Если нет возможности собрать утреннюю мочу, следует собирать мочу не ранее чем через два часа после последнего мочеиспускания.

Химико-токсикологические исследования мочи

Анализ мочи на определение наркотиков, алкоголя, никотина, психотропных и наркотических веществ, психоактивных лекарственных веществ.

Техника сбора мочи без особенностей. Вещества обнаруживаются в моче в течение 5 суток с момента употребления.





ИССЛЕДОВАНИЯ СПЕРМЫ

Спермограмма

Подготовка к спермограмме.

Необходимо половое воздержание от 2 до 5 дней.

Материал для исследования собирается путем мастурбации в стерильный контейнер. Накануне нельзя принимать алкоголь, лекарственные препараты, посещать баню или сауну, подвергаться воздействию УВЧ. При повторном исследовании желательно устанавливать одинаковые периоды воздержания для снижения колебаний полученного результата.

Спермограмму не следует сдавать сразу после рентгенологического, ультразвукового исследования, КТ, МРТ.

Если биоматериал собирается в домашних условиях, то с момента сбора биоматериала до момента его доставки в клинику должно пройти не более 2 часов! Доставка осуществляется в термосе, термоконтейнере при температуре 37 °С.

Внимание, по приему материала существуют ограничения!

Бактериологическое исследование спермы

Биоматериал на данное исследование собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами или через 14 дней после проведенного лечения. Сперму собирают в стерильный контейнер.

Утром после сна необходимо помочиться, произвести тщательный туалет головки полового члена и наружного отверстия мочеиспускательного канала теплой водой с мылом.

Сбор материала производить путем мастурбации, не касаясь стенок контейнера. Анализ собирается до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него.

Сперма доставляется в клинику в день сбора биоматериала.

Внимание, по приему материала существуют ограничения!



БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ГРУДНОГО МОЛОКА

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него.

Перед сбором материала грудь необходимо помыть теплой водой с мылом, вытереть чистым полотенцем, тщательно обработать руки до локтя, соски и околососковую область молочных желез ватным тампоном, смоченным 40 – 70% спиртовым раствором (каждая железа обрабатывается отдельным тампоном).

Первые 10 – 15 мл сцеженного молока для анализа не используются. Последующие 3 – 4 мл молока собираются из каждой груди в отдельные контейнеры (правый и левый необходимо подписать). Материал доставляется в клинику в день сбора.

Внимание, по приему материала существуют ограничения!



ИССЛЕДОВАНИЯ МАЗКОВ

Мазок из зева на микрофлору

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. Мазок из зева (задней стенки носоглотки) берется натошак или через 2 часа после приема пищи. Перед исследованием нельзя чистить зубы, полоскать рот водой, пить.

Мазок из носа, уха на микрофлору

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него.

Мазки урогенитальные для исследования на микрофлору

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. Перед взятием биоматериала рекомендуется задержка мочеиспускания в течение 2 – 3 часов. Необходимо исключить наружное использование дезинфицирующих и антибактериальных препаратов (спринцевание, свечи и т.д.). Желательно накануне сдачи анализа провести пищевую провокацию (острая, соленая пища, пиво).

Мазки урогенитальные для исследования на ПЦР

Перед взятием материала пациенту рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,2 – 2 часов. Необходимо исключить наружное использование дезинфицирующих и антибактериальных препаратов (спринцевание, свечи и т.д.).

Мазки урогенитальные для цитологического исследования

Необходимо исключить использование вагинальных свечей накануне исследования и в день взятия биоматериала.

Мазок с конъюнктивы для исследования на микрофлору

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. До взятия мазка нельзя применять глазные капли, мази. Пациент приходит для взятия биоматериала в процедурный кабинет до проведения утреннего туалета.

Мазок с конъюнктивы на ПЦР исследования

До взятия мазка нельзя применять глазные капли, мази. Пациент приходит для взятия биоматериала в процедурный кабинет до проведения утреннего туалета.

Анализ на патогенные грибы, демодекс

Взятие биоматериала на данное исследование осуществляется только в условиях процедурного кабинета. До взятия анализа нельзя применять капли, мази.

Посев на кишечную группу, на условно патогенную флору

Данное исследование проводится до проведения курса антибиотиков или через 2 недели после него. Материалом для исследования служит мазок из прямой кишки.

ИССЛЕДОВАНИЯ МОКРОТЫ, СЛЮНЫ

Образцы мокроты

Собирают утром до еды. Почистив зубы, прополоскав рот слабым раствором питьевой соды, следует откашливать мокроту в стерильную одноразовую посуду или прокипяченную баночку с крышкой. Собирается только отделяемое дыхательных путей без носоглоточной слизи и слюны. Если мокрота собирается плохо, накануне следует выпить отхаркивающее средство или сделать ингаляцию.

Образцы слюны

За 24 часа до взятия материала не рекомендуется применение всех видов местных форм лекарственных препаратов. Собирают утром до еды и чистки зубов. Накопить слюну во рту и чайной ложкой в 2 – 3 приема перенести в контейнер. Материал доставляется в лабораторию в день сбора.



ХИМИКО-ТОКСИЛОГИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВОЛОС

Комплексный анализ волос на наличие наркотиков, тяжёлых металлов и микроэлементов.

Анализ позволяет выявлять вещества, попавшие в организм в течение 3 месяцев на момент взятия пробы.

Волосы срезаются у корня волос ножницами с нескольких точек головы (затылочная часть, височная, теменная, лобная). В случае малого количества или отсутствия волос на голове, образец можно взять с альтернативных областей: паховая, подмышечная, область груди, ног. Для анализа необходим небольшой пучок волос толщиной с 2 спички (около 300 мг, в зависимости от длины волос). Волосы помещают в конверт. Перед взятием волос для исследования:

- за 2 недели прекратите использование лечебных средств для волос;
- перед исследованием не наносите на волосы косметические средства;
- волосы должны быть чистыми, сухими.
- химическая завивка, окраска и обесцвечивание волос - не влияют на результаты исследования



МОЛЕКУЛЯРНО-ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Определение биологического родства, генетическая экспертиза

Правила взятия биоматериала на генетические исследования:

Исследование	Биоматериал	Правила сбора биоматериала	Правила хранения и транспортировки
Определение родства	Образцы буккального эпителия	<p>Правила взятия образцов буккального эпителия.</p> <p>Если присутствует грудное вскармливание, то рекомендуется брать буккальный соскоб не ранее чем через 1,5 – 2 часа после кормления! Перед взятием образца младенцу дают воду для смыва остатков питания.</p> <p>Взятие производится гигиеническими зондами или одноразовыми ватными палочками для взятия образцов. Для взятия биоматериала необходимо использовать каждый раз новую, не вскрывавшуюся ранее упаковку ватных палочек!</p> <p>Действия при взятии биоматериала.</p> <p>Подпишите конверт для мазков и укажите информацию об образцах: пол пациента, степень родства, Ф.И.О., дата взятия биоматериала.</p> <p>Возьмите зонд за один конец пластиковой части и проведите несколько раз другим концом зонда (ватная часть) по внутренней поверхности щеки с легким нажимом 10 – 20 раз, при этом медленно поворачивая его.</p> <p>Поместите зонд прямо в подписанный конверт для образцов ДНК. Повторите ту же процедуру со вторым зондом.</p> <p>Оторвите защитный слой на клапане конверта и заклейте его.</p> <p>От каждого пациента необходимо предоставить не меньше двух ватных зондов с образцами буккального эпителия.</p>	<p>Хранить и транспортировать образцы в бумажных конвертах при комнатной температуре.</p> <p>Образцы от разных пациентов должны быть в отдельных конвертах для исключения взаимного переноса биологического материала.</p>

Правила оформления документов при проведении молекулярно-генетических исследований с целью определения возможного родства:

Проведение взятия биоматериала в клиниках НИАРМЕДИК

- а) Пациент, обратившийся в клинику НИАРМЕДИК для установления возможного родства, должен быть поставлен в известность о том, что исследование не является судебной экспертизой, его результаты могут быть использованы в суде только в качестве одного из доказательств.
- б) С лицом, желающим установить родство, заключается договор. При заключении договора заказчик обязан указать паспортные данные и предоставить паспорт.
- в) Взятие биологических образцов у несовершеннолетних лиц допускается только в присутствии и с письменного согласия их родителей (опекунов) при предъявлении паспорта законного представителя и свидетельства о рождении несовершеннолетнего. Возможно присутствие и согласие одного из родителей.

Анонимное проведение молекулярно-генетических исследований с целью определения возможного родства

- а) Если заказчик молекулярно-генетических исследований определения возможного родства собирает биоматериал самостоятельно в домашних условиях, либо не предоставляет документы для заполнения договора, то такое исследование возможно провести анонимно. Лицам, участвующим в установлении родства, присваиваются анонимные номера.
- б) Если заказчик сдает биоматериал на дому (без присутствия понятых), такое исследование может быть выполнено только анонимно.

Молекулярно-генетические исследования

Необходимо сдавать анализ в состоянии сытости (через 1,5 – 2 часа после еды). Не рекомендуется сдавать данный анализ натощак. За 2 недели до взятия, по согласованию с лечащим врачом, исключить приём антибиотиков. Сдавать не ранее, чем через 2 недели после перенесенных острых заболеваний или обострения хронических. Не рекомендуется сдавать кровь одновременно с тестами, имеющими строгую подготовку к сдаче биоматериала (биохимический анализ крови, клинический анализ крови, часть тестов на инфекции и т.д.).

