

# ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

## УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ (УЗИ)

### **Брюшная полость. УЗДГ магистральных сосудов внутренних органов**

За 3 дня до исследования необходимо исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию: черный хлеб, цельное молоко, сырые овощи и фрукты (особенно яблоки, свежую капусту, виноград и виноградный сок).

При повышенном газообразовании принимать эспумизан по 2 капсул. 3 р./в день или активированный уголь по 2-4 таб. в течение 3-х дней до исследования.

1. Если исследование проводится утром, то накануне вечером **ОБЯЗАТЕЛЕН** легкий ужин. Утром, непосредственно перед процедурой, употреблять пищу нельзя.
2. Если исследование проводится не в утренние часы, то пациент должен позавтракать, возможно дважды, ориентируясь на то, что последний приём пищи должен состояться за 4-6 часов до УЗИ.

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

### **Брюшная полость с определением функции желчного пузыря**

Исследование должно проводиться в утренние часы - с 8.00 до 10.00.

Если исследование проводится утром, то накануне вечером **ОБЯЗАТЕЛЕН** легкий ужин. Утром, непосредственно перед процедурой употреблять пищу нельзя.

Подготовка: за 3 дня до исследования исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию: черный хлеб, молоко, свежие овощи и фрукты (особенно яблоки, свежую капусту, виноград и виноградный сок).

При повышенном газообразовании принимать эспумизан по 2 капсул. 3 р./в день или активированный уголь по 2-4 таб. в течение 3-х дней до исследования.

Особенности проведения:

1. Пациент приходит в клинику строго натощак.
2. С собой берет желчегонный завтрак (2 куриных желтка или 250 г. 20%-ной сметаны, или 200 мл. 10%-ных сливок). В случае если пациент не может принять желчегонный завтрак, то его можно заменить любым другим: бутербродом со сливочным маслом и сыром или другими продуктами, которые пациент обычно употребляет на завтрак.
3. Сначала врач проводит УЗИ натощак, а спустя 30 - 60 мин. после приёма желчегонного завтрака (время определяется на усмотрение врача и в соответствии с существующими внутренними правилами в клинике) процедура повторяется.
4. Если врач заранее оговаривает с пациентом, какой завтрак пациент возьмёт с собой, то необходимо следовать рекомендациям врача (это может быть более жирная пища для усиления функции желчного пузыря). Доктор проводит обследование сначала натощак, затем пациент съедает завтрак, ожидает оговоренное врачом время, и его снова приглашает доктор. Исследование может занимать 2 - 2,5 часа.

## **Органы малого таза**

Подготовка как для обычного УЗИ – накануне исключить из рациона газообразующие продукты: черный хлеб, орехи, свежие овощи и фрукты (особенно яблоки, свежую капусту, виноград и виноградный сок). Другой подготовки не требуется.

## **Предстательная железа (ТРУЗИ)**

Специальной подготовки данный вид УЗИ не требует, за исключением УЗИ с определением остаточной мочи. Подготовка, как и при исследовании мочевого пузыря: выпить 1 литр негазированной жидкости не позднее, чем за 1 час до исследования.

## **Мочевой пузырь**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов (при отсутствии противопоказаний, таких как повышенное артериальное давление, отеки, почечная и сердечная недостаточность, плохое самочувствие и т.д.). За час до исследования необходимо выпить 1 л. негазированной жидкости.

## **Молочные железы**

Исследование молочных желез желателно проводить в первые 10 дней менструального цикла, если иное не оговорено лечащим врачом.

## **Полые органы (пилорического отдела желудка)**

УЗИ полых органов не проводятся пациентам с избыточным весом, имеющим признаки ожирения.

Подготовка как к исследованию органов брюшной полости. Исследование всего ЖКТ занимает 1 час и включает в себя: исследование пищевода (шейный и абдоминальный отдел), исследование желудка (без наполнения и после наполнения желудка водой), исследование тонкой кишки (включает в себя оценку структуры стенки, просвета и моторики в м-режиме), исследование ободочной кишки (трансабдоминально и трансректально). Возможно исследование одного отдела ЖКТ (например, только желудка).

Данное исследование показано для контроля эффективности лечения, а также тем пациентам, которые отказываются от ЭГДС и колоноскопии.

## **Эхо – сердца**

Перед исследованием рекомендуется сделать ЭКГ, либо иметь на руках данные последнего ЭКГ.

## **Эхогистеросальпингография. Соногистероскопия**

УЗИ исследование проходимости маточных труб.

Исследование проводится на 5-7 день менструального цикла после предварительной консультации врача-гинеколога.

Предварительно сдаются ОАК, а также анализы на ВИЧ, сифилис, гепатиты, мазки на флору и ЗППП.

Мочевой пузырь должен быть умеренно наполнен (обязательно).

За 2 дня до исследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки), а так же высококалорийные кондитерские изделия (пирожные, торты). При значительном метеоризме целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день).

Длительность исследования – 1 час.

### **Комплексное УЗИ для ЖЕНЩИН**

(малый таз, молочные железы, щитовидная железа, брюшная полость, почки, мочевой пузырь). Подготовка: как к исследованию брюшной полости, процедура проводится натощак, однако за 1 час до её начала необходимо выпить около 1 литра негазированной воды комнатной температуры.

### **Комплексное УЗИ для МУЖЧИН**

(предстательная железа, щитовидная железа, брюшная полость, почки, мочевой пузырь). Подготовка: как к исследованию брюшной полости, процедура проводится натощак, однако за 1 час до её начала необходимо выпить около 1 литра негазированной воды комнатной температуры.

### **Комплексное УЗИ для ДЕТЕЙ**

(щитовидная железа, брюшная полость, почки, мочевой пузырь). Подготовка: как к исследованию брюшной полости, процедура проводится натощак, однако за 1 час до её начала необходимо выпить около 1 литра (или меньше) негазированной воды комнатной температуры, чтобы мочевой пузырь был полон.

### **Комплексное УЗИ для ДЕТЕЙ до 6 месяцев**

(головной мозг, тазобедренные суставы, брюшная полость, почки, мочевой пузырь). Подготовка: процедура проводится натощак, однако перед исследованием необходимо напоить ребенка негазированной водой комнатной температуры, чтобы мочевой пузырь был полон.



## РЕНТГЕНОЛОГИЯ

### **Поясничный, крестцовый, копчиковый отделы позвоночника.**

Исследования проводятся только в утренние часы (до 12.00).

За 2 - 3 дня до проведения исследования желателно исключить из рациона питания газообразующие продукты (капуста, бобовые, черный хлеб, молоко и фрукты).

За 2 - 3 дня до исследования принимать эспумизан по 1 капс. 3 раза в день.

Нельзя проводить исследование натощак, необходимо позавтракать.

Нельзя проводить исследование в день после гастроскопии и колоноскопии.

Очистительная клизма не требуется.

### **Кости таза. Обзорная рентгенография мочевой системы (желательно присутствие врача-рентгенолога). Экскреторная урография (обязательное присутствие врача-рентгенолога)**

Исследования проводятся только в утренние часы (до 12.00).

За 2-3 дня до исследования необходимо исключить из рациона питания следующие продукты: свежие овощи и фрукты, бобовые, черный хлеб, молочные продукты (за исключением кисломолочных).

Также необходимо принимать лекарственные препараты за 2-3 дня до исследования: активированный уголь или эспумизан по 2 таблетки 3 раза в день.

Накануне вечером перед исследованием сделать 2 очистительные клизмы, а утром в день исследования – 1 очистительную клизму. Обязателен легкий завтрак (чай, бутерброд).

### **ГСГ (гистеросальпингография)**

Рентгенологическое исследование проходимости маточных труб.

Процедура обычно проводится на 7 – 9 день цикла (но возможно и во второй фазе менструального цикла, например, если направляет гинеколог из другого ЛПУ). При условии, что у пациента есть результаты мазков на флору, срок данных анализов не превышает 2-х недель. Обязательно иметь направление от врача-гинеколога.

### **Маммография**

Проводят на 7 - 12 день цикла.

ВАЖНО. При записи на маммографию желателно взять с собой предыдущие исследования: ММГ, УЗИ молочных желез, МРТ или томосинтеза, если они ранее проводились. Результаты исследования представляют собой снимки (на пленке) в 2-х проекциях и описание к ним.

При проведении маммографии для пациенток в возрасте моложе 35 лет ОБЯЗАТЕЛЬНО направление от врача, так как данная услуга в молодом возрасте не показана, и необходимо учитывать тот диагноз, который поставил врач, первично направивший пациентку на исследование. Пациентки старше 35 лет могут обращаться без направления.

### **Некоторые исследования не проводятся, если пациент имеет вес более 120 кг. (клиника на Полежаевской):**

- Суставы (нижних конечностей)
- Внутривенная урография
- Гистеросальпингография
- Кости таза
- Обзорный снимок брюшной полости
- Кости стопы и голеностопа
- Прицельный снимок 1-2 шейного позвонка

## ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

### **Эндоскопия, гастроскопия, ЭГДС (утро)**

Исследование проводится строго натощак.

Если исследование назначено на утро или первую половину дня (до 15.00), то последний прием пищи должен быть не позднее 20.00. Утром в день исследования необходимо воздержаться от приема пищи и любых жидкостей.

При необходимости выполнения ЭГДС под наркозом пациенту необходимо быть строго натощак: нельзя есть за 12 часов до начала исследования, нельзя пить за 4 часа до начала исследования.

### **ЭГДС (вечер)**

Если исследование назначено на вторую половину дня (после 15.00), то последний прием пищи должен быть не позднее, чем за 8 часов до исследования, а прием неокрашенной жидкости (воды) не позднее, чем за 4 часа.

При себе желательно иметь полотенце.

Перед исследованием женщинам необходимо удалить губную помаду.

При необходимости проведения ЭГДС под наркозом пациент приходит строго натощак: нельзя есть за 12 часов до начала исследования, нельзя пить за 4 часа до начала исследования.

### **Колоноскопия**

За 2–3 дня до исследования необходимо придерживаться бесшлаковой диеты, т.е. из рациона питания необходимо исключить продукты, богатые клетчаткой: овощи (морковь, свекла, картофель, капуста, редис, огурцы, помидоры, лук и др.) в любом виде, как свежие, так и прошедшие термическую обработку, а также фрукты, ягоды, варенье, компоты, молоко, черный хлеб, бобовые, грибы. Из круп необходимо исключить пшеничную и перловую каши. Разрешается употреблять мясо, рыбу, птицу в отварном виде; можно сыр, творог, бульоны без овощей, чай, кофе, сухари, каши без молока.

Накануне исследования последний прием пищи должен быть не позднее 14.00.

### **Схема приема препарата «ФОРТРАНС»:**

Раствор препарата имеет фруктовый привкус. Данный вид подготовки подходит больным с заболеваниями печени, желчного пузыря и поджелудочной железы.

Раствор способствует ускоренному опорожнению кишечника. При этом наличие в растворе электролитов восполняет кишечную секрецию калия, натрия, хлора бикарбоната, в связи с чем не изменяется состав жидкой среды организма.

Препарат выпускается в пакетиках. Пациентам с массой тела до 70 кг. достаточно 3-х упаковок ФОРТРАНСА, свыше 70 кг. – 4 пакета. Каждый пакет нужно развести в одном литре питьевой воды (газированную воду использовать нельзя).

Приготовленный раствор ФОРТРАНСА необходимо принять накануне исследования. В период с 16.00 до 20.00 (17.00-21.00) постепенно выпить весь раствор. Раствор рекомендуется пить порциями, по 100 мл. каждые 5-7 минут. Если во время приема препарата возникнет ощущение тошноты, можно прервать прием ФОРТРАНСА на 25-30 минут. В раствор можно добавить выжатый сок лимона (по вкусу).

Препарат начинает действовать (появляется жидкий стул) приблизительно через 1-2 часа от начала приема первой порции, а завершается действие через 2-3 часа после последней.

При использовании препарата ФОРТРАНС клизмы делать не нужно!

### **Схема приема препарата «Флит-Фосфо-Сода»:**

Препарат применяют у взрослых и подростков в возрасте старше 15 лет. Коррекции дозы для пациентов пожилого возраста не требуется.

Начинать прием «Флит-Фосфо-соды» следует в день, предшествующий назначенной эндоскопической или рентгенологической процедуре. Если процедура назначена на время до полудня, рекомендуется следовать инструкции для утреннего назначения. Если процедура назначена на время после полудня, рекомендуется следовать инструкции для дневного назначения.

#### **Утреннее назначение**

##### **День перед процедурой**

В 7 ч. утра вместо завтрака выпить не менее 1 стакана легкой жидкости (вода или освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки и т.п.).

Первую дозу препарата следует принять непосредственно после завтрака. В половине стакана (120 мл.) холодной воды следует растворить содержимое 1 фл. (45 мл.). Готовый раствор выпить и запить одним (или более) стаканом (240 мл.) холодной воды.

В 13 ч. вместо обеда следует выпить не менее 3 стаканов (720 мл.) легкой жидкости.

В 19 ч. вместо ужина выпить не менее 1 стакана легкой жидкости.

Вторую дозу препарата следует принять непосредственно после ужина. В половине стакана (120 мл.) холодной воды следует растворить содержимое второго флакона (45 мл.). Готовый раствор выпить и запить одним (или более) стаканом (240 мл.) холодной воды. При желании можно выпивать больший объем жидкости. Легкие жидкости можно пить вплоть до полуночи.

#### **Дневное назначение**

##### **День перед процедурой**

В 13 ч. во время обеда можно легко перекусить. После обеда нельзя употреблять никакой твердой пищи.

В 19 ч. вместо ужина следует выпить 1 стакан легкой жидкости. При желании можно выпить больший объем жидкости.

Первую дозу препарата следует принять непосредственно после ужина. В половине стакана (120 мл.) холодной воды следует растворить содержимое одного флакона (45 мл.). Готовый раствор выпить и запить одним (или более) стаканом (240 мл.) холодной воды. При желании можно выпить больший объем жидкости.

В течение вечера необходимо выпить не менее 3 стаканов легкой жидкости.

##### **День процедуры**

В 7 ч. утра вместо завтрака следует выпить 1 стакан легкой жидкости. При желании можно выпить больший объем жидкости.

Вторую дозу препарата следует принять непосредственно после завтрака. В половине стакана (120 мл.) холодной воды следует растворить содержимое одного флакона (45 мл.). Готовый раствор выпить и запить одним (или более) стаканом (240 мл.) холодной воды.

Легкие жидкости можно употреблять до 8 ч.

Обычно данный препарат вызывает стул в течение от получаса до 6 ч.

#### **Ректороманоскопия**

Запись на прием ведется в утренние часы. Накануне вечером перед исследованием необходимо провести 2 очистительные клизмы (кружка Эсмарха) емкостью 1,5 л. с интервалом в 40 минут. Утром за 2-4 часа до исследования необходимо повторить очистительные клизмы (кружка Эсмарха) емкостью 1,5 л. с интервалом в 40 минут. Утром возможен обычный завтрак или сладкий чай.

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ

### КТ брюшной полости, забрюшинного пространства, почек с применением контрастного вещества

Прием пациентов на КТ осуществляется при наличии направления от лечащего врача с указанием зоны и цели исследования.

Для данного исследования необходимо воздержаться от приёма пищи в течение 2-х часов, предшествующих процедуре.

Исследование не предполагает:

- быть строго натощак
- проводить дополнительные очищающие кишечник процедуры

Контрастное вещество выдается в клинике, и пациент принимает его перед исследованием непосредственно в кабинете КТ.

Пациенту желательно предоставить данные предыдущих КТ-исследований, УЗИ брюшной полости и почек (если эти исследования были выполнены в другом ЛПУ).

При записи на КТ с контрастом обязательным является наличие у пациента на руках биохимического анализа крови (показатель креатинина).

## МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ)

### МРТ

Ограничение по весу (до 100 кг.)

Ограничение по возможности проведения исследования: наличие металлических конструкций в теле.

Перед проведением исследования пациенты заполняют подробную анкету.

Клиника НИАРМЕДИК на Боткинском проводит МРТ для взрослых и детей с 5 лет.

Исследование с седацией и наркозом не проводится.



## СПИРОМЕТРИЯ (СПИРОГРАФИЯ)

Спирометрия (спирография) – диагностический метод, позволяющий оценить функциональное состояние легких и бронхов.

Подготовка к исследованию:

- исследование желательно проводить в первой половине дня, утром натощак или через 2 часа после легкого приема пищи;
- перед исследованием необходим отдых в положении сидя в течение 15-20 мин;
- рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого чая и кофе как минимум за 2 часа до исследования;
- одежда должна быть свободной, не стесняющей движения грудной клетки при форсированном дыхании;
- по согласованию с лечащим врачом бронходилатирующие препараты отменяются за 6 - 24 ч. до исследования (нужно взять препараты с собой, по необходимости воспользоваться сразу после проведения процедуры);
- в тех случаях, когда отмена лекарственного препарата невозможна или не показана, важно указать какой именно препарат применяется.

## ТРЕДМИЛ-ТЕСТ

ТРЕДМИЛ-ТЕСТ – электрокардиографическое исследование, выполняемое во время физической нагрузки на беговой дорожке.

Исследование проводится после предварительного обследования для выявления возможных противопоказаний и предварительной консультации кардиолога.

Подготовка к исследованию:

- за 3 часа до проведения нагрузочных тестов необходимо исключить приём пищи, напитков, содержащих кофеин, алкоголь, а также воздержаться от курения;
- за сутки до исследования строго по согласованию с лечащим врачом отменяют некоторые лекарственные препараты (бета-блокаторы, нитраты);
- в день исследования необходимо иметь с собой удобную одежду и легкую спортивную обувь.

## ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТЕСТ НА ОПРЕДЕЛЕНИЕ H. PİLORY (хеликобактер) (без эгдс-гастроскопии)

1. За 10 часов до исследования не есть. Допускается употребление воды, но за час до исследования можно выпить не более 100 мл.
2. Не курить 3 часа до исследования.
3. Обязательно почистить зубы и тщательно прополоскать рот.

